

COMMENT RENDRE VOS CHEVEUX

PLUS LONGS

PLUS FORTS

PLUS ÉPAIS

EN 90 JOURS OU MOINS

GARANTI

Nanou
SASSOU
HAIR CONSULTANT
Par Nanou Sassou B.



COMMENÇONS AVEC TROIS QUESTIONS!

Pourquoi le business des mèches et extensions de cheveux a atteint 77 milliards de dollars en 2015?

Oui, vous avez bien lu... Milliards!

Comment la vente de produits capillaires atteindra un total de 187,3 milliards de dollars d'ici la fin de l'année 2016?

Quand l'industrie du soin des cheveux a-t-elle prévu d'atteindre 500 milliards de dollars? 2017.

Le constat est clair.

BEAUCOUP DE GENS AUX CHEVEUX BOUCLÉS OU CRÉPUS ONT DU MAL À PRENDRE SOIN DE LEURS CHEVEUX, LES COIFFER, LES ENTRETENIR ET MÊME LES FAIRE POUSSER.

Ils n'ont pas de routine en place concernant l'entretien de leurs cheveux.

Depuis des années, les défrisants, les permanentes bouclés et autres produits chimiques à la mode ont dominé le marché capillaire.

Nous avons été conditionnés à croire que c'était le seul moyen d'obtenir de beaux cheveux faciles à 'coiffer et entretenir', quand en réalité, c'est tout le contraire !

La vérité: **Nous ne savons pas comment prendre soin de nos cheveux.**

1 FEMME NOIRE SUR 3 souffrira de problèmes capillaire tels que: perte ou chute de cheveux, d'alopécie de traction et souffrira de cheveux cassants au moins 23 fois au cours de sa vie!

Mais cela ne doit pas être une fatalité.

Les cheveux bouclés, afro et crépus peuvent pousser en étant beaux et forts – sans traitement chimique douteux, dangereux et agressifs mais tout d'abord, il faut bien les comprendre.

Si vos cheveux sont secs, fragiles, cassants, ce guide gratuit est fait pour vous.

Si vos cheveux tombent par poignées, sont en mauvais état ou ils s'affinent, ce guide est aussi fait pour vous.

POURQUOI DEVEZ-VOUS ME FAIRE CONFIANCE?



Coucou, je suis Nanou!

J'ai obtenu une licence en cosmétologie aux Etats Unis, je consulte, coache et donne des conférences autour du cheveu à travers le monde.

Je suis passionnée par l'éducation de plusieurs sujets liés à la beauté notamment l'entretien du cheveu afro, les routines capillaires pour les enfants afros et métissés, et aussi les liens entre la confiance en soi et son apparence physique.

Mais je n'ai pas commencé ainsi.

Comme beaucoup d'autres femmes d'origine africaine ou afro-caribéenne, j'ai grandi en pensant que mes cheveux étaient génétiquement prédisposés à être fragiles, cassants et à NE PAS pousser.

J'admets que j'ai maltraité mes cheveux pendant des années sans même le savoir ni m'en rendre compte.

Quand je remarquais que mes cheveux étaient secs et cassants, je les cachais en faisant des tresses ou des chignons. Quand je remarquais que mes cheveux ne conservaient pas leur longueur, je les cachais sous une perruque ou j'essayais de nouvelles coupes de cheveux à la mode. Si la coiffure était rapide et allait me durer un peu de temps, ça me convenait!

Je n'avais pas le temps de prendre soin de mes cheveux. J'étais trop occupée avec ma vie : le travail, l'école, la famille, et mes amies. Je n'avais pas le temps de lutter et combattre avec mes cheveux ou de prendre soin de mes cheveux rebelles, ingérables, et cassants!

Après tout, ma vie ne se résout pas seulement à mes cheveux!

En 2008, j'ai subi une très grosse chute de cheveux.

Après avoir maltraité mes cheveux avec des traitements chimiques répétés, des couleurs asséchantes, des défrisants caustiques, des permanentes bouclés poisseuses, des tresses bien trop serrées, des perruques néfastes pour mes cheveux, puis rebelote : des tresses à répétition, des mèches caramels et acajou, des extensions lourdes, des crochets-braids, des tresses sénégalaises très petites...

Parlez-moi d'une coiffure... JE LES AI TOUTES FAITES!

Mes cheveux étaient devenus plus fins et commençaient à tomber sur les cotés, le devant était parti à cause des tresses. Plus le stress de la vie courante...

J'ai décidé de prendre soin de mes cheveux.

Je trouvais des petites touffes de cheveux un peu partout: dans le lavabo, sous la douche, sur les peignes et les brosses, sur le tapis de la salle de bain. On pouvait me suivre à la trace !

Finalement, j'en ai eu assez!

Je suis devenue obsédée par la santé et la croissance de mes cheveux. Ce fut un déclic pour l'entretien de mes cheveux.

Même si ils étaient courts, au moins ce serait les miens

Mes cheveux n'étaient pas en grande forme... secs, fragiles, endommagés, croissance lente voire inexistante.

J'ai tout essayé dans le but de retrouver mes cheveux d'avant, des remèdes naturels avec mélanges d'huiles bizarres en passant par les recettes étranges recommandées par des amies.

Mes cheveux ont gardé la même longueur pendant 10 ans. J'étais simplement misérable et je ne m'imaginai pas porter des perruques pour le reste de ma vie.

Notamment pendant les étés chauds... Je transpirais, mon crane me démangeait et je mourrais d'envie de rentrer du boulot ou de l'école pour enlever ces perruques!



J'ai même eu une fois toute une zone sans cheveux après qu'une coiffeuse dominicaine m'ait appliqué un 'soin lissant' juste alors que je portais une permanente bouclé . Elle a dit "Vos cheveux sont ingérables, il faudrait les défriser un peu!" J'aurais dû m'y opposer, mais j'ai pensé qu'elle savait ce qu'elle faisait. Après tout, c'est elle la coiffeuse, n'est-ce pas?!

J'ai bien appris ma leçon. Je sais maintenant que ces deux traitements ne marchent pas ensemble : il est prouvé scientifiquement qu'il se passe une réaction chimique entre le défrisage et les autres procédés chimiques type couleur, permanente...

Je n'ai pas seulement perdu mes cheveux ce jour-là. J'ai aussi perdu ma confiance en moi et un peu mon estime et de ma beauté.

C'est à ce moment que j'ai commencé à investir des milliers d'heures et d'effort pour mieux comprendre mes cheveux. Je voyais bien que d'autres femmes d'origine afro-caribéenne avaient la chance d'avoir de beaux cheveux, alors pourquoi pas moi?

J'ai regardé toutes les vidéos YouTube et j'ai lu tous les blogs possibles concernant la santé du cheveux afro ou métisses. Je parlais même aux femmes qui avaient des cheveux longs en afro naturel ou défrisé que je rencontrais durant la période où je cherchais toutes les solutions existantes! Après cinq ans de recherche, de lecture, et d'achats... lol j'ai essayé tellement de produits que je pouvais littéralement ouvrir un magasin de produits capillaire dans maison!

*Bonjour, je m'appelle Nanou et je suis accro aux produits capillaires.
("Bonjour, Nanou, bienvenue au club!") Ok, je l'ai admis.*

Toujours est-il que j'étais déçue qu'aucun de mes achats ne fonctionnait réellement et que j'avais toujours les cheveux très secs et cassants et qui ne poussaient pas.

J'ai survolé le programme du CAP coiffure en France, rien n'est inclut pour les cheveux afro! Même pas un module...

Aberrant, quand on sait que plus de la moitié de la population est métissée ou noire.

C'est alors que j'ai pris la décision de voyager aux USA et d'étudier la cosmétologie approfondie. J'ai appris énormément et en combinant les résultats de mes propre recherches concernant la santé du cheveu afro et leur pousse, j'ai développé mon propre système qui m'a enfin donné les résultats que je voulais: Des cheveux plus Longs, plus Forts, plus Épais, et en BIEN meilleure Santé.



Pendant mes années de frustration et de lutte avec mes propres cheveux, j'ai déménagé aux États-Unis où j'ai effectué une licence en cosmétologie de deux ans à l'école Margate Beauty School en Floride et j'ai étudié ensuite pour obtenir mon diplôme de Master Educatrice en Cosmétologie.

Je m'étais rendue compte que les produits capillaires ou les extensions que j'utilisais étaient la cause de mes problèmes. Ils n'étaient que des effets provisoires et superficiels qui aggravait la situation. A ce rythme la j'allais finir chauve et porter des perruque pour le restant de ma vie.

Je ne comprenais pas mes propres cheveux, les mauvaises habitudes capillaires et les produits non adaptés à mon type de cheveu ont entraîné des résultats désastreux que j'obtenais à l'époque. De plus autour de moi, il semblerait que tout le monde avait les même problèmes.

Cheveux qui cassent, secs, pertes des cheveux au niveau des tempes, chutes de cheveux paraissent très communes.

Avec une meilleure compréhension, j'étais capable d'aider mes cheveux à devenir plus longs, plus forts et plus épais. Lorsque j'ai ajouté une routine capillaire adaptée à mon style de vie qui prenait soin de mes cheveux et qui maintenait ma longueur, j'étais finalement capable d'obtenir des résultats qui me satisfaisaient!



J'ai utilisé ce système de soin de cheveux sur moi depuis 4 ans maintenant et je n'ai plus jamais regardé en arrière.

À part peut-être pour regarder la longueur de mes cheveux une fois de temps en temps!

Mes cheveux sont plus lisses, plus longs, plus brillants et poussent plus vite que jamais! Rapidement, d'autres personnes ont commencé à remarquer le changement de mes cheveux et l'estime que j'avais de moi! J'ai partagé mon système avec mes amies et ma famille qui me remercient ENCORE pour la nouvelle vie que j'ai donnée à leurs cheveux!

Aujourd'hui, c'est mon plaisir et ma mission d'aider d'autres femmes qui ont souffert, ou qui souffrent des mêmes problèmes que j'ai eus en leur proposant d'appliquer mon système de soin personnalisé pour leurs cheveux.

Je sais ce que c'est de perdre confiance en soi à cause de problèmes de cheveux, et je me dois d'aider d'autres personnes à surmonter ça avec mon Système HairEvolution en 5 étapes™.



Je suis impatiente de vous donner tous les détails, vous allez découvrir ce que vous ignorez.

Je sais qu'en tant que femme noire, on vous a probablement fait croire que vos cheveux ne pouvaient pas être longs, forts, épais et magnifiques.

Vous avez bien lu: Magnifiques!

Je le sais, parce que c'est également ce qu'on m'a fait croire...

Que je devais constamment défriser, mettre des perruques, des tissages, des tresses etc

Mais je vous promets que si suivez les 5 étapes de mon système HairEvolution™ vous allez récupérer votre confiance et votre beauté qui viendront grâce à vos sublimes cheveux et coiffures. Vous savez, cette sensation que vous avez en sortant de chez le coiffeur! 😊

Si vous avez des cheveux secs, fragiles, abîmés, et fins, ou si vous n'avez aucune idée de comment prendre soin de vos cheveux et/ou des cheveux de vos enfants, alors mon système vous aidera à commencer.

C'est parti!

MYTHES SUR LES CHEVEUX DES FEMMES NOIRES

Il y a beaucoup de mythes concernant les “cheveux Afro”

Les gens me disent tout le temps:

“Les cheveux des femmes noires ne peuvent pas être longs.”

“Ne lave pas souvent tes cheveux si tu veux qu’ils poussent”.

“Le Shampoing assèche les cheveux afros.”

“Utilisez du beurre de karité et des huiles pour hydrater.” ...

Aucun de ces mythes n’est vrai.

J’insiste ; Vos cheveux peuvent être magnifiques si vous apprenez comment les traiter!

Mais ne me croyez pas sur parole!

Suivez mes 5 Étapes, et vos cheveux deviendront plus longs, plus forts, et plus beaux avant même de vous en rendre compte!

5

ÉTAPES FACILES POUR DÉBUTER VOTRE RÉVOLUTION CAPILLAIRE

1. LAVEZ-VOUS LES CHEVEUX ET VOTRE CUIR CHEVELU AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE AVEC UN SHAMPOING SANS SULFATE

Lavez-vous les cheveux et votre cuir chevelu au moins une fois par semaine avec un **shampooing sans sulfates**.

Vous voulez faire en sorte que la base de votre chevelure soit propre et optimisée pour la croissance des cheveux sains. Ça a l'air simple, mais il existe beaucoup de personnes qui ne se lavent pas suffisamment les cheveux. Ensuite ils souffrent de pellicules, de démangeaisons, d'irritations, de casses et de mauvaises odeurs.

Cette première étape, qui est souvent oubliée lorsqu'on porte des tresses, des tissages ou autres, peut faire une différence énorme! Oui, vous devez vous laver les cheveux même lorsque vous avez des nattes, des tresses ou un crochet-braid!

Des formulations sans sulfates ou douce comme celle utilisée dans [le shampooing hydratation intense à base du vinaigre de pomme d'Evolve](#) vont laver vos cheveux et votre cuir chevelu en douceur grâce aux huiles naturelles sans vous agressez les cheveux. Ce Shampooing ne vous assèchera plus les cheveux.

De plus, ils donnent à vos cheveux le meilleur environnement possible pour pousser avec force et vigueur.

2. FAIRE UN SOIN PROFOND APRÈS CHAQUE SHAMPOING

Si vous faites un shampooing, faites en sorte d'utiliser un soin pour hydrater vos cheveux. On a tendance à constater beaucoup de casses causées par la sécheresse ou une mauvaise technique d'hydratation. Cette étape est essentielle pour la croissance de cheveux en pleine santé.

Aussi, de temps en temps, vous pouvez vous passez du shampooing. En utilisant la méthode [no-poo](#), qui consiste à vous 'laver' les cheveux avec de [l'après-shampooing](#) pour re-hydrater vos cheveux. Vous aurez tout de même besoin de vous shampooiner au moins une fois par mois, pour bien vous assurer de retirer toutes les accumulations de produits, huiles et dépôts.

Vous pouvez essayer celui-ci: [As I am, Co-wash à la Noix de Coco](#).



3. UTILISEZ UN SOIN SANS RINÇAGE

Faites très attention à ne pas sauter cette étape parce qu'un cheveu mouillé et humide peut être très fragile!

Selon votre type de cheveux et la coiffure que vous avez choisi de faire, le soin sans rinçage que vous choisirez peut varier.

Pour les cheveux colorés, permanentés, ou défrisés, vous voudrez en choisir un avec des protéines qui vont aider à la fortification du cheveu. **Un de mes préférés est [Aphogee Reconstructeur en 2 min.](#)**

Si vous êtes sur le point de faire des tresses, poser des extensions, ou installer un tissage, afin d'augmenter l'élasticité et réduire les cassures, vous voudrez choisir un soin sans rinçage qui contient des émoullissants afin de faciliter le démêlage et tressage sans casse. **Je recommande [Le revitalisant MyLeave-in d'Evolve.](#)**

Utilisez un protecteur de chaleur si vous allez lisser vos cheveux car cela pourra les aider. **Le protecteur de chaleur que j'utilise est: [Protecteur de chaleur en spray à base d'olives.](#)**

Ça permet aussi à me cheveux d'avoir plus de brillance! Il contient du silicone donc il donnera à vos cheveux une protection solide contre l'humidité, les frisotis et empêchera vos cheveux de revenir au naturel.



4. HYDRATEZ VOS CHEVEUX AVEC UNE LOTION OU UNE CRÈME HYDRATANTE

Vous pouvez faire cette étape aussi souvent que vous le souhaitez. Nous devons faire en sorte que vos cheveux restent hydratés, car cela les aide à prendre de la longueur.

Une de mes lotions préférées est ['MyMoisturizer' d'Evolve.](#) J'aime le fait qu'il définit mes boucles naturelles et hydrate durablement mes cheveux. Il hydrate même les mèches les plus sèches!

Les cheveux secs sont difficiles à entretenir, s'emmêlent et se cassent facilement. De plus, les cheveux secs détruisent tout espoir de pouvoir faire pousser de longs cheveux.

Exception: Si vous avez les cheveux lissés, sautez la partie concernant la crème hydratante car cela fera revenir vos cheveux vers leur forme naturelle crépus-bouclés. Vous pouvez passer directement à l'Étape 5!



BONUS SANTÉ #1

Si vous portez des extensions, pensez aux bonnets en satin. Si vous avez des tresses, pensez au foulard, si vous avez vos cheveux naturels ou en braid-out, considérez [la technique du pineapple.](#)”

Si vous avez les cheveux lissés, essayez de les envelopper la nuit pour les garder lisses et ne pas avoir à passer le fer à lissier le matin!

Si vous portez une perruque tout la journée, laissez simplement vos cheveux et votre crâne respirer la nuit en dormant sur un oreiller en satin ou en polyester.

Le coton absorbera l'humidité de vos cheveux la nuit et entraînera un assèchement et une fragilisation du cheveu. Pour empêcher ce problème, n'allez pas vous coucher avant d'avoir protégé vos cheveux avec un bonnet en satin, un foulard ou un oreiller en satin!

Donnez à vos cheveux l'amour qu'ils méritent ♥

La nuit, ces conseils vous aideront à lutter contre la sécheresse et vous feront aussi gagner du temps le matin puisque vos cheveux seront déjà prêts pour la journée!

5. CONSERVER L'HYDRATATION

Pour cette étape vous pouvez utiliser une huile de votre choix ou un beurre. Je recommande d'utiliser de l'huile pour les cheveux fins (en insistant sur les extrémités), et un beurre pour les cheveux plus épais.

Mes préférés sont: [Le Beurre de Jane Carter](#) et [Elixir d'huile d'Evolve](#). Ils scellent tous les deux l'hydratation pour un bon moment! J'adore les utiliser quand j'ai les cheveux lisses comme protection supplémentaire. Vos pointes sont la partie de vos cheveux la plus vieille; et j'insiste sur le fait qu'il faut leur offrir de l'amour et une attention supplémentaire.



IMPORTANT: Lavez toujours vos extensions avant de les porter. Les extensions sont remplies de produits et de couleurs chimiques qui vont causer des allergies, des démangeaisons et des douleurs à votre crâne.

Utilisez un shampoing pour nettoyer vos extensions avant de les porter sur votre tête... N'oubliez pas, votre cuir chevelu est un organe qui respire, réfléchissez avant de lui appliquer quelque chose. Parce que vous risquez de l'absorber via les pores de votre peau. Donc lisez les ingrédients sur vos produits de beauté pour voir ce qu'aiment vos cheveux.

BONUS SANTÉ #2

Ne tirez pas vos cheveux trop fort que vous ayez vos cheveux tressés, sous un foulard, ou en chignon... Ça risquerait d'entraîner des maux de tête insupportables, donc s'il vous plaît, ne rajoutez pas de la tension sur votre chevelure. Ils ont une valeur inestimable et vous pourriez en avoir besoin!

Dans ce guide gratuit, je vous ai donné 5 conseils incroyablement simples et pourtant si efficace pour faire rendre vos cheveux plus longs, plus forts, et plus épais. En utilisant la bonne combinaison de produits et des techniques saines de coiffage et démêlage, il est possible d'avoir les cheveux dont vous rêvez! Vous POUVEZ finalement rendre vos cheveux longs, forts, épais, sains, brillants et magnifiques.

Vous ne me croyez pas, ou vous avez encore des problèmes de cheveux qui semblent ingérables?

PARLONS-EN!



[Cliquez ici pour savoir Comment Faire Pousser Vos Cheveux en 90 Jours Garanti](#)