



MORENO Néhi Isabelle

Les sourcils

d'une

Housewife

Le petit cours d'Isabelle..

Les sourcils sont comme le cadre qui met en valeur un tableau : les yeux.

Bien taillés et brossés, ils mettent en valeur les yeux et rendent le visage plus expressif. Qu'ils soient maquillés ou non, ils doivent faire l'objet de vos soins quotidiens.

La forme, l'épaisseur et la position des sourcils jouent un rôle considérable dans l'expression du visage. Toutes les formes de sourcils (arqués, plutôt droits, fournis, fins) peuvent être belles à condition qu'elles suivent la courbe naturelle des yeux, des paupières et la ligne du nez.

Quelle courbure de sourcils choisir ?

Pour dessiner les sourcils avec régularité, il faut vérifier que les sourcils répondent à la règle bien connue des professionnels de la beauté : **le triangle d'alignement**.

1-Prenez un pinceau fin et tracer mentalement une ligne verticale depuis l'aile du nez en passant par le coin interne de l'œil.

La naissance du sourcil doit se situer dans le prolongement de cette ligne.

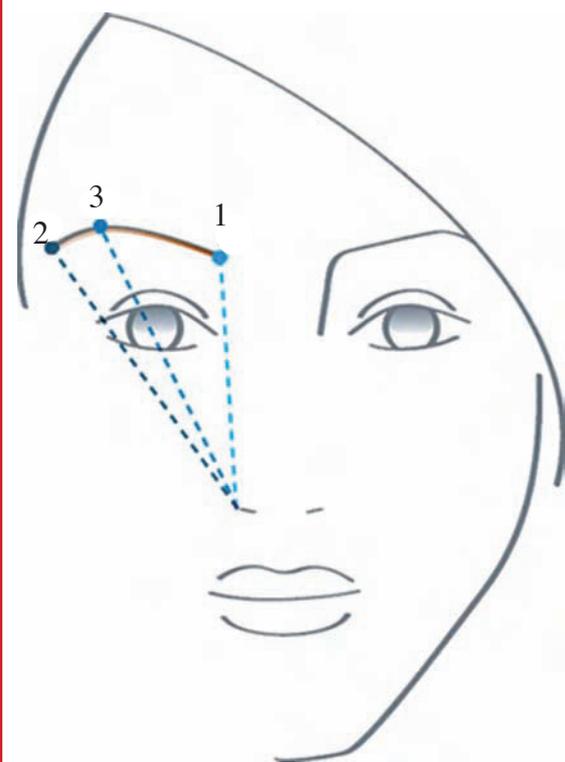
2-Tracer une seconde ligne de l'aile du nez jusqu'au coin externe de l'œil. Le prolongement de cette ligne indique l'endroit où doit s'arrêter le sourcil.

3-Le point culminant de la courbure du sourcil est donné par une troisième ligne qui part toujours de l'aile du nez et passe par le bord externe de la pupille.

Il faut épiler tous les poils se trouvant au-delà de ces deux axes imaginaires, y compris les poils perdus dans la zone entre les deux sourcils.

Le sourcil est naturellement plus plein au coin interne, et s'effile vers son extrémité extérieure.

Quand les sourcils ne nécessitent pas de maquillage particulier, les brosser dans le sens du poil et légèrement vers le haut avec une brosse à sourcil (ou une brosse sèche d'un vieux mascara).



Pour maquiller les sourcils

Plusieurs options

1. **L'ombre à paupière en poudre** qui est de loin ma méthode préférée. Il faut choisir la couleur la mieux adaptée à la couleur de peau et à celle des cheveux. Toujours choisir une teinte mate naturelle. L'application sur le sourcil se fait à l'aide d'un pinceau biseauté. Cette méthode garantie un look doux et naturel.

2. **Le crayon à sourcils**. Il existe en plusieurs nuances et formules. Je vous recommande de ne pas faire une ligne pleine mais de tracer des petites lignes fines imitant les poils, jusqu'à la limite de l'alignement. Le crayon doit toujours être bien taillé.

3. **Le gel fixant**. Ce gel fluide coloré ou transparent s'applique au pinceau ou est sous forme de mascara. Il est formulé pour matifier et fixer les poils des sourcils (à ne pas confondre avec un mascara incolore qui risque de les faire briller)

4. **Le tatouage éphémère ou définitif**. Cette méthode est dispensée par les professionnelles mais le résultat est souvent peu naturel.



ombre à paupières



ombre à paupières

pinceau



Crayon

Quelques astuces !!

- **Sourcils broussailleux** : les mettre en place avec une brosse à dents et de la laque pour cheveux.
- **Poils blancs** : colorer les poils des sourcils à l'aide d'un mascara qui agit comme une teinture.
- **Pour avoir une ligne régulière** des sourcils, brossez les poils vers le bas et coupez à l'aide de ciseaux fins ceux qui dépassent tout en suivant l'arc naturel du sourcil. Puis brossez normalement.

Par Isabelle, Votre coach en beauté et bien-être