

# La Méthode Contiguous

## En résumé :

Pour les épaules : augmenter de chaque côté des 2 mailles centrales, pour chaque épaule à chaque rang (= on augmente de 4 mailles par rang)

Pour les mancherons (*le haut de chaque manche*) : augmenter à chaque rang à l'intérieur des marqueurs des manches (=on augmente de 4 mailles par rang)

Pour éviter que le col soit trop haut : augmenter au niveau de la nuque ( 2,3 ou 4 tous les 2 rangs sur 6-8 rangs )

## En détail :

C'est une méthode, pas un patron à suivre à la lettre. Vous devrez quand même façonner le col de devant, réunir les mailles pour tricoter en rond, séparer les manches des corps etc..

Les augmentations de la nuque ne sont pas indiquées car leur emplacement est variable, selon que vous en fassiez 2,3 ou 4

Pm= placer le marqueur

Sm = glisser le marqueur

& = non spécifié / nombre de mailles inconnu (cela dépend de vous

Utiliser la méthode de montage de mailles que vous préférez. J'utilise un montage des mailles avec des aiguilles (knitted cast on). Vous pourriez préférer faire un montage provisoire pour les mailles de la nuque pour faire un col ultérieurement.

Montez les mailles pour la nuque (pour cela utiliser la distance x votre échantillon en maille)

Rajoutez 6 mailles.

Rang 1 : tricoter 1 maille à l'endroit, pm, 2 mailles endroit, pm, tricoter en mailles endroit jusqu'aux 3 dernières mailles, pm, 2 mailles endroit, pm, 1 maille endroit

Rang 2 : tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière (ou toute autre méthode de votre choix pour augmenter d'une maille), sm, 2 mailles envers, sm, tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière, tricoter en mailles envers jusqu'à 1 maille avant le marqueur, tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière, sm, 2 mailles envers, sm, tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière

Rang 3 : tricoter 1 maille à l'endroit, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière (ou toute autre méthode de votre choix pour augmenter d'une maille), sm, 2 mailles endroit, sm, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, tricoter en mailles endroit jusqu'à 1 maille avant le marqueur, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, sm, 2 mailles endroit, sm, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, 1 maille à l'endroit

Continuer de cette manière en faisant des augmentations de chaque côté du marqueur A CHAQUE RANG, jusqu'à ce que la « couture » ainsi créée fasse la longueur de votre épaule.

Vous pouvez faire autant de rangs nécessaires pour obtenir cette longueur (obtenue par votre échantillon).

Avec ce type d'augmentation, la « couture » sera un peu serrée et vous devrez sans doute faire d'avantage de rangs, donc, pour l'éviter, rappelez vous de faire les augmentations et les mailles centrales (*celles de la couture*) assez lâches

Ainsi vous avez obtenu les épaules, avec une pente, sans avoir eu besoin de faire des rangs raccourcis.

Pour les manches :

Maintenant vous allez déplacer les marqueurs afin d'avoir 6 mailles entre les marqueurs (*et non plus 2 sur chacune des épaules*). Elles vont former le haut de votre mancheron. Vous allez augmenter maintenant SEULEMENT entre ces marqueurs. Toutes les mailles entre ces marqueurs seront les mailles pour les manches.

Rang suivant : tricoter en maille endroit les mailles que vous avez, jusqu'au marqueur, sm, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, **4** mailles endroit, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, (**8** mailles), sm, tricoter en mailles endroit les mailles que vous avez jusqu'au marqueur, sm, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, **4** mailles endroit, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, (**8** mailles), sm, tricoter en maille endroit les mailles qui restent

Rang suivant : tricoter en maille envers les mailles que vous avez, jusqu'au marqueur, sm, tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière, **6** mailles envers, tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière, (**10** mailles), sm, tricoter en mailles envers les mailles que vous avez jusqu'au marqueur, sm, tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière, **6** mailles envers, tricoter en maille envers le brin avant et le brin arrière, (**10** mailles), sm, tricoter en maille envers les mailles qui restent

Rang suivant : tricoter en maille endroit les mailles que vous avez, jusqu'au marqueur, sm, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, **8**

mailles endroit, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, (12 mailles), sm, tricoter en mailles endroit les mailles que vous avez jusqu'au marqueur, sm, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, 8 mailles endroit, tricoter en maille endroit le brin avant et le brin arrière, (12 mailles), sm, tricoter en maille endroit les mailles qui restent

Etc...

Continuez de cette manière sur quelques rangs, en augmentant A CHAQUE RANG, toujours sur les mailles des manches qui sont à l'intérieur des marqueurs

**NE FAITES CELA QUE SUR QUELQUES RANGS  
NE FAITES PAS CELA SUR TOUTE L'EMMACHURE**

A mon avis, cela ne devrait être fait que sur la même distance qu'on ferait avec des rangs raccourcis (environ 1/6<sup>ème</sup> de la hauteur de l'emmanchure, de chaque côté de la couture des épaules, comme mesuré à plat)

Poursuivez ensuite les augmentations un rang sur 2 (en face endroit) et poursuivez ensuite selon les indications de votre modèle, comme vous le feriez pour un top down classique.

Si vous utilisez cette méthode pour tricoter ou réaliser un vêtement ou écrire un modèle, voulez vous, s'il vous plait, y inclure l'avertissement suivant :

« Ce vêtement a été réalisé sans couture en top-down (de haut en bas) selon la méthode des manches contiguous développée par Susie Myers, SusieM sur Ravelry (<http://www.ravelry.com/people/SusieM>) »  
Et, s'il vous plait, ajoutez le tag « contiguous » sur votre réalisation ou votre modèle

Méthode traduite en français avec l'aimable autorisation de Susie Myers, avec ajouts en italique pour une meilleure compréhension, par Systemeb

En V.O.

<http://www.ravelry.com/groups/contiguous/pages/The-Contiguous-Method>